



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Anello del Monte Rozza, Monte Costognillo e Monte Sevice Parco Naturale Regionale Sirente - Velino

| DATA DI EFFETTUAZIONE | CATEGORIA | DIFFICOLTA' | CENA | MEZZO DI TRASPORTO |
|-----------------------|-----------------|-------------|----------|--------------------|
| Domenica 02 Ottobre | Escursionismo E | E | Al sacco | Mezzi Propri |

APPUNTAMENTO: Ore 8.15 presso la Chiesetta di Santa Maria in Valle Porclaneta
([42.13737.13.33618](tel:42.13737.13.33618)) (Rosciolo dei Marsi).

Facoltativamente ed avvisando gli accompagnatori il giorno prima per vedere eventuale disponibilità mezzi in base ai partecipanti, chi volesse può recarsi di fronte il tribunale di Latina ore 5 e 45 .

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si parte 500 m prima della chiesa di S. Maria in Valle Porclaneta 1020m (Rosciolo dei Marsi) dove si può anche parcheggiare, si segue la facile sterrata in direzione Nord fino al Passo Le Forche 1220m. Dal passo in direzione Nord Ovest fino a quota 1560m circa dove con direzione Est inizia la lunga cresta che ci porterà fin sulla vetta del Mte Rozza 2064m. Si continua poi sulla linea di cresta e con alcuni sali scendi si raggiungerà la Capanna di Sevice 2119m. Dalla capanna si prenderà in direzione Sud Est la via panoramica per il Velino fino a quota 2325 m circa dove con piccola deviazione si raggiunge la cima del Mte Castognillo 2339m. Si riscende fino ad intercettare nuovamente il sentiero in direzione Nord Ovest fino a quota 2300 m circa e da lì con breve deviazione si raggiungerà la cima del Mte Sevice 2355m. Si scende poi in direzione Nord Ovest fino a 2100m circa e poi direzione Sud Ovest passando anche per la fonte di Sevice, e il Vallone di Sevice fino a quota 1366m dove si prosegue in direzione Sud Ovest su sentiero che ci porterà direttamente al punto di partenza. Bellissima la veduta su tutta la Val di Teve, ed inoltre c'è la possibilità di osservare e sentire il tipico bramito dei cervi in amore.



Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00- 20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.caialatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@caialatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapi per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare | Quota Massima | Quota Minima | Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) |
|----------------------|-----------------------|------------------|---------------|--------------|--|
| 1450 m ca. | 1450 m ca. | 16 km ca. | 2355 m | 1020m | 7,30 h ca. |

| Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì' 30/09/2022. | Accompagnatori |
|---|---|
| <p>I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p> | <p>Alberto GUIDA 338-9902842 Claudio NICOLÒ 346-0866863 Debora DEL FERRARO 333-5002118</p> |
| <p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p> | |